

あき 秋-4

とき その時、どうする？

じしんこく にほん 1. 地震国、日本

活動1

- いま じしん ・今まで、地震にあったことがありますか。また、知っていることを話しましょう。
- じしん み かんそう はな あ ・地震のビデオを見て、感想を話しましょう。

おおさか しんどう
大阪、震度4

こうべ しんどう
神戸、震度3



マグニチュードは 6.0

つなみ しんばい
津波の心配は、ありません

- しんどう なに ちが ・「震度」と「マグニチュード」は何が違いますか。
- しんどう あらわ しんどう つぎ おも ・「震度」は0～7で表します。震度4は次のどちらだと思えますか。

A: つり下げた電灯が大きく揺れる。 B: つかまらなると歩けない。



そな うれ じしん そな 2. 備えあれば憂いなし / 地震に備えよう

活動2

じしん お とき ようい
◇地震が起きた時のために、用意しておきましょう。

ひじょうも だ ぶくろ に とき も い
非常持ち出し袋(逃げる時に持って行くかばん)



- なに い ・何を入れておきますか。
- せ お おも なん おも ・背負える重さは何キログラムぐらいだと思えますか。

ひなん ばしよ
避難場所



- に し ・逃げるところを知っていますか。
- こま とき たす ・困った時、助けてくれる人がいますか。

かぞく そうだん
家族と相談しておきましょう。

- れんらく ・どうやって連絡しますか。
- あ ・どこで会いますか。
- に ・どこへ逃げますか。

3. 地震が起きたら

活動3 ○×クイズにチャレンジ！

- ◇建物の中にいる時 () テーブルの下に入ります。
- () 料理していたら、火を消します。
- () ドアや窓を開けます。
- () テレビやラジオで、津波が来るかどうか確かめます。
- () 靴を履いていない時、そのまま急いで逃げます。
- () 階段は危ないので、エレベーターを使って逃げます。
- () 車で逃げます。
- ◇建物の外にいる時 () 建物や塀のそばを通過して逃げます。
- () 逃げる時、かばんなどで頭を守ります。

4. 防災カードを作ろう

活動4

- ・防災カードを書きましょう。
- ・家族全員がいつも持ち歩くようにしましょう。



ぼうさいくん れん
防災訓練 して知ってる？

日本では、学校、会社、自治会(近所の家が集まりやマンションで、
住んでいる人たちの世話をしてくれる)などで

防災訓練を行っています。

地震の訓練は、机の下に入る練習や、

集まって人数を数えたり、親が子どもを

迎えに行ったりする練習をします。

みなさんも、ぜひ参加しましょう。

