

わたし しょうがつ
1. 私のお正月

活動1

ねんまつ しょうがつ なに した え なか し
・年末、お正月に何をしましたか。下の絵の中に知っているものがありますか。

ぞうに
お雑煮



おせち



もち
お餅



としだま
お年玉



はつもうで
初詣



おみくじ



ふくぶくろ
福袋



こ しょうがつ あそ
・子どものころ、お正月にどんな遊びをしましたか。



たこあげ

いちねん けい がんたん
2. 一年の計は元旦にあり

活動2

パオさん



ことし ことし もくひょう き
◇今年したいこと、今年の目標を決めましょう。

なにかんが
そのために、何をしたらいいか考えてください。

ともだち
友達からアドバイスをもらいましょう。

わたし ことし
☆ 私は今年.....たいです。

それで.....

.....と

おも
思っています。

あけまして

おめでとうございま

ことし
今年もどうぞよろしくお願ひします。

ことし おおさか
今年は大坂マラソンに出たいです。

それで、毎週日曜日、万博公園で
まいしゅうにちようび ばんぱくこうえん
走ろうと思っています。



3. 笑う門には福来る

活動3

・最近、大笑いしたことがありますか。

・笑うことは心と体の健康にいいと言われています。大きい声で笑うとどんないいことがあると思いますか。

◇みんなで笑って「福」を呼びましょう。

【準備運動】



①親指と人差し指を使って両ほほに‘たこやき’を作ります。

②「ぐるぐるぐるぐるおいしいなあ〜」と言いながら、ほほの‘たこやき’を外側にまわします。



③同じように内側へまわします。

④パッと手をはなします。大きく目と口を開きましょう。

あいさつ笑い ライオン笑い



両手の指先を合
わせて「ハハハ
ハ」と笑い、息を
吐き切るまで続
ける。



目を開き、舌
を突き出して
「ハッハッハ」
と笑う。

顔じゃんけん

笑顔



口をとがらせる



目、口、鼻を
真ん中に寄せる



活動4

◇みんなで「福笑い」をしましょう。あなたの国でも同じような遊びがありますか。

